

UNSER WEG. DIE INDIVIDUELLE THERAPIE.

Die FPZ RückenTherapie ist die richtige Therapie für Sie:

- > Wenn es im Nacken oder Rücken schmerzt.
- > Wenn es zieht, drückt, sticht oder auch anderweitig schmerzt. Rücken- und Nackenschmerzen können sich ganz vielfältig äußern.
- > Wenn die Schmerzen immer wiederkehren oder drohen chronisch zu werden. Das kann bereits ab 6 Wochen der Fall sein.

Eine ärztliche Untersuchung stellt im Vorhinein sicher, dass die FPZ RückenTherapie aus medizinischer Sicht für Sie geeignet ist.



VERTRAUEN. IN UNSERE QUALITÄT.



Ärztliche Untersuchung

Mit der ärztlichen Untersuchung wird sichergestellt, dass die FPZ RückenTherapie medizinisch für Sie geeignet ist.



Individuelle Therapie

Durch die individuell auf Sie zugeschnittene Therapie wird der Grundstein für den Therapieerfolg gelegt.



Persönliche Betreuung

Ihr FPZ Therapeut begleitet Sie Schritt für Schritt durch die FPZ RückenTherapie.



Mehr gesunde Lebensjahre

Bei 9 von 10 Teilnehmern reduzieren sich die Rücken- und Nackenschmerzen nach dem 3-monatigen Aufbauprogramm.*



Von Kassen und Versicherungen bezuschusst

Mehr als 50 Krankenkassen und -versicherungen unterstützen ihre Versicherten bereits auf dem Weg gegen den Rückenschmerz:

www.fpz.de/kostentraeger

Jetzt auch hier:

RESPOAKTIV ✓
GESUNDHEITZENTRUM

Manfred-Wörner-Str. 143 | 73037 Göppingen
Tel. 07161 965757 | rezeption@respoaktiv.de
www.respoaktiv.de

*Quelle: Denner A.: Analyse und Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1998).

FPZ Muskulatur
im Fokus



Weniger Rücken- und Nackenschmerzen bei 9 von 10 Teilnehmern.*

**RÜCKENSCHMERZEN?
FPZ RÜCKENTHERAPIE!**

DIE WIRKUNG. DER FPZ RÜCKEN- THERAPIE.

- > Langfristig weniger Schmerzen und Beschwerden.
- > Mehr Lebensqualität und Wohlbefinden.
- > Mehr Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit.
- > Medikamenteneinnahme reduzieren.
- > Mehr gesunde Lebensjahre.

DIE INHALTE. DER FPZ RÜCKEN- THERAPIE.

Die Eingangsanalyse (Dauer: 90 Minuten)

Auf Basis einer 90-minütigen Eingangsanalyse Ihrer Rückenmuskulatur und Ihres Bewegungssystems wird die Therapie individuell und ganz exakt auf Sie zugeschnitten.

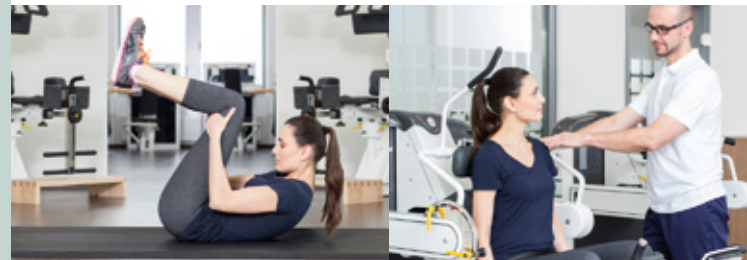
Das Aufbauprogramm (Dauer: in der Regel 3 Monate)

Anschließend folgt die Trainingstherapie mit 2 Therapieeinheiten wöchentlich an speziellen Gerätesystemen. Funktionsgymnastik sowie Entlastungs- und Entspannungsübungen ergänzen die Behandlung.

Die Abschlussanalyse (Dauer: 90 Minuten)

Nach Beendigung der Trainingstherapie folgt eine 90-minütige Abschlussanalyse, die die Wirksamkeit der Therapie ermittelt.

Struktur einer 60-minütigen FPZ Therapieeinheit:



01 Aufwärmen

02 Krafttraining



03 Gymnastik

04 Entlastung/Entspannung



**SCHRITT FÜR
SCHRITT.
AN IHRER SEITE.**

Vereinbaren Sie einen
Beratungstermin im
FPZ Therapiezentrum in
Ihrer Nähe:

www.fpz.de/#finder

RESPOAKTIV im Stauferpark Göppingen