

Ihre Gesundheitsadresse in Göppingen



Therapie und Training maßgeschneidert

**RESPO****AKTIV**  
GESUNDHEITZENTRUM



## Wir konzentrieren uns auf Ihre Gesundheit

Mit unserem motivierten, qualifizierten und erfahrenen Team können wir Ihnen ein umfangreiches individuelles Angebot an therapeutischen Leistungen anbieten! Unser Ziel ist es, mit Ihnen gemeinsam Ihren persönlichen Weg zur Gesundheit zu bestreiten und dafür ein speziell für Sie zugeschnittenes Behandlungsprogramm zu erarbeiten.



**Carina Fuchs**  
Leitung Physiotherapie



**Tobias Köthe**  
Leitung Physiotherapie



**Matthias Hoppe**  
Geschäftsführer



## PHYSIOTHERAPIE

Sie leiden unter Gelenkbeschwerden, haben Schmerzen beim Bewegen oder wurden operiert?

Unser Physiotherapie-Team versorgt Sie mit großem Engagement und speziell für Sie ausgewählten Maßnahmen.

Wir bieten Ihnen alle gängigen Heilmittelleistungen wie

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage
- ✓ Krankengymnastik am Gerät
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Kiefergelenkstherapie

Des Weiteren stellen wir Ihnen mit unserem erfahrenen und breit aufgestellten Team sehr viele weitere Angebote zur Verfügung. Dazu gehören zum Beispiel

- ✓ Manuelle Therapie mit osteopathischen Techniken
- ✓ Sportphysiotherapie
- ✓ Faszientherapie
- ✓ Spiralstabilisation nach Dr. med. R. Smisek SPS Methode
- ✓ Dorn-Breuss-Therapie
- ✓ Matrix-Therapie
- ✓ Narbentherapie
- ✓ Kinesio Taping
- ✓ Akupressur
- ✓ Fußreflexzonen-therapie und vieles mehr...

Wir können nach einer anfänglichen Befundung die für Sie passenden Therapiemaßnahmen auswählen und Sie auf dem Weg der Genesung begleiten und unterstützen.



## MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE

Sie haben Schmerzen in Nacken, Rücken, Gelenken der Hände bzw. des Arms, an der Hüfte, Knien oder Füßen? Dann sind Sie in der medizinischen Trainingstherapie richtig!

Unser Motto lautet: „Bei uns bekommt jeder das Richtige, nicht jeder das Gleiche“. Um diesem Motto gerecht zu werden, ist unsere Therapie auf folgenden vier Säulen aufgebaut:

- 1 Ein **persönliches Gespräch**
- 2 Die **Analyse** Ihrer Kraft nach den wissenschaftlichen Gütekriterien
- 3 Ein an Ihre Bedürfnisse angepasster **Trainingsplan**
- 4 Die **persönliche Betreuung** gewährleistet eine Anpassung Ihres Trainingsplans zu jeder Zeit, wodurch die Erfolgschancen steigen.





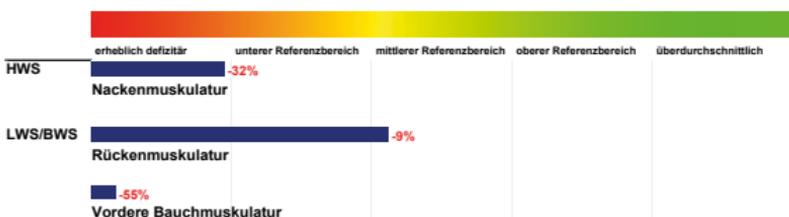
## FPZ THERAPIE

Als offizielles FPZ Rückenzentrum begleiten wir Sie auf Ihrem Weg gegen Rückenschmerzen.

Rückenschmerzen zählen heute zu den häufigsten sogenannten Volkskrankheiten. Mit der FPZ Therapie bieten wir eine nachweislich wirksame Rückenschmerztherapie für Patienten mit chronischen oder wiederkehrenden Rücken- und/oder Nackenschmerzen.

Zu Beginn analysieren wir gezielt Ihre gesamte Wirbelsäulenmuskulatur und erstellen auf dieser Basis ein persönlich betreutes Therapieprogramm.

### PROFIL DES FUNKTIONSZUSTANDS DER WIRBELSÄULE



Vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin

## Unsere Stärken

### **ENGER KONTAKT ZU (FACH-)ÄRZTEN**

Der regelmäßige, persönliche Austausch mit einer Vielzahl von (Fach-) Ärzten aus der Region ermöglicht es uns, unsere Patienten optimal und berufsübergreifend zu betreuen und gibt uns die Möglichkeit, im Bedarfsfall umgehend und zielführend zu reagieren.

### **INDIVIDUELLE BEFUNDUNG**

Die eigentliche Behandlung beginnen wir mit einer umfangreichen, individuellen Eingangsbefundung (Dauer: 30 Minuten). Anhand der Ergebnisse definieren wir die persönlichen Therapieziele und können somit effektiv Ihre Symptome bekämpfen.

### **KONZEPTE DER BESONDEREN VERSORGUNG**

Seit nunmehr 20 Jahren bieten wir, in Bezug auf die erfolgreiche Behandlung von Rückenschmerzen, die FPZ Therapie im Rahmen einer besonderen Versorgung außerhalb der Krankenkassen Regelleistungen an und ebnen Ihnen damit den Weg zurück zur Gesundheit. Ab jetzt können wir Ihnen zusätzlich, ganz exklusiv und einzigartig im Raum Göppingen, besondere Versorgungsmodelle bei Knie- und Hüftgelenksleiden anbieten.

### **PHYSIO TALK**

Regelmäßige Beratungs- und Informationsveranstaltungen bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre ganz persönlichen Fragen zu Ihren Beschwerden zu stellen. In kleinen Gesprächsgruppen werden Sie über Ihr Beschwerdebild informiert. Wir werden Ihnen wertvolle Ratschläge mit auf den Weg geben und Sie auch bei der Umsetzung von gezielten Maßnahmen unterstützen.

### **PHYSIO MEETS SCIENCE**

Um die Therapie noch erfolgreicher gestalten zu können, arbeiten wir nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Dank unseres neuen Kooperationspartners Physio meets science beschäftigen wir uns regelmäßig mit aktuellen Studien zu unserem Fachgebiet und lassen diese auch in unserem praktischen Alltag Anwendung finden.

### **BETREUUNG VON SPORTLERN**

Fünf erfahrene Physiotherapeutinnen und -therapeuten betreuen Sportvereine aus der Region. Von verletzungsvorbeugenden Maßnahmen bis hin zu Rehamaßnahmen im Anschluss an Operationen sind unsere Sportler in besten Händen.

---

RESPOAKTIV GmbH  
Manfred-Wörner-Str. 143  
73037 Göppingen  
Tel. 07161 965757  
rezeption@respoaktiv.de

### Öffnungszeiten

Mo - Do 7 - 21 Uhr  
Freitag 7 - 19 Uhr  
Samstag 8 - 12 Uhr

Eigene Parkplätze in unmittelbarer Nähe zum Gesundheitszentrum verfügbar

[www.respoaktiv.de](http://www.respoaktiv.de)